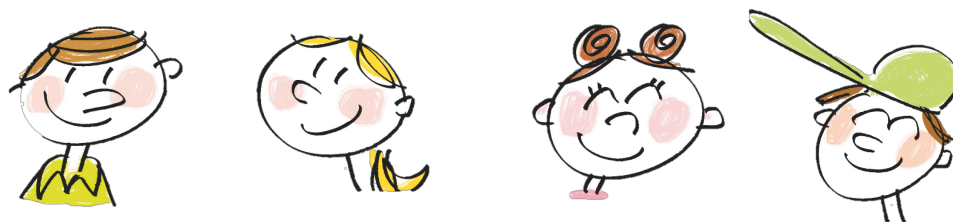


## COMMUNICATION EFFICACE & BIENVEILLANTE EN FAMILLE

*Vous arrive-t-il parfois d'avoir l'impression de devoir répéter  
10 fois la même chose ?*

*Vous arrive-t-il d'exploser... et de le regretter ?*

*Vous sentez-vous parfois désarmés face aux problèmes  
et soucis que rencontrent vos enfants ?*



**Bienvenue dans le monde des parents !**





## Pour Quoi ?

- Le constat de Thomas Gordon est le suivant : beaucoup de difficultés relationnelles au sein de la famille sont dues à des difficultés de communication.
- Nous proposons aux parents de s'approprier une méthode de communication pratique et efficace, directement applicable.
- L'approche Gordon permet aux parents de trouver des solutions concrètes aux difficultés de communication qu'ils peuvent rencontrer dans leur vie familiale quotidienne.

## Des outils de communication pour chaque situation relationnelle :

■ **Quand notre enfant vit un problème** : *il pleure et dit qu'il n'a pas d'amis, il dit que l'école c'est nul et qu'il ne veut plus y aller, il s'inquiète pour le bac et aussi parce qu'il ne sait pas quoi faire après...*

→ **L'écoute active** pour l'aider et l'amener progressivement à résoudre lui-même son problème.

■ **Quand notre enfant fait ou dit quelque chose qui ne nous convient pas** : *Il nous réveille toutes les nuits, il ne range pas sa chambre, il ne fait pas ses devoirs, ses fréquentations ne nous plaisent pas...*

→ **Le message « JE »** pour lui dire afin qu'il nous écoute vraiment, pour poser des limites de façon respectueuse et mettre en œuvre son autorité sans être autoritaire.

■ **Quand nous sommes en désaccord, en conflit** : *Votre petit se relève 5 fois avant de s'endormir, votre ado passe tout son temps sur l'ordinateur.*

→ **La résolution de conflits sans perdant** pour aborder les situations difficiles ou conflictuelles, affirmer ses besoins et entendre ceux de son enfant.

---

## Où et comment se déroulent nos ateliers ?

- Des ateliers dans toute la France
- Que vous soyez une association, un groupe d'amis ou de parents, nous pouvons venir dans vos locaux faire une présentation et animer un atelier
- Animations de conférences
- Ateliers de 8 à 12 personnes et aussi de grands groupes

# TÉMOIGNAGES



« Cet atelier constitue une grosse plus-value par rapport à la lecture des livres. A la fois déstabilisant et aidant, j'ai vraiment perçu l'intérêt de l'écoute active. Je me suis sentie entendue, écoutée, accompagnée, motivée... »

« J'ai réalisé qu'aimer mes enfants c'était les accepter tels qu'ils sont et non pas tels que je voudrais qu'ils soient et moi, à me montrer telle que je suis et pas telle que je voudrais être... »

Grâce à cette formation j'ai trouvé une méthode pour mieux me révéler ce qui était mon problème. J'ai retenu l'importance de fixer un cadre ça me soulage! J'ai aussi plus d'outils pour m'affirmer et pour avoir un rôle de médiateur entre mes enfants. »

« C'est une formation très enrichissante qui me permet de voir autrement les conflits que je vis avec mes enfants. J'ai pris conscience davantage de mes besoins dans mes relations avec mes enfants. Une formation claire et vivante. »

« J'ai appris à vivre avec mes enfants, pas à leur place ».

« Une formation très riche dans une ambiance chaleureuse, avec une formatrice très à l'écoute et très pédagogue, ce qui permet de mettre à l'aise... Very important! »

« Une bouffée d'oxygène, de réflexion, d'introspection et d'aide. Cela fait beaucoup de bien d'être aidé à lever le nez et à mettre en pratique des techniques qui produisent des effets »

« Ça m'a fait comprendre que ce qui était vraiment important entre nous, ce n'était pas d'être d'accord mais de pouvoir partager nos désaccords... »

# BULLETIN D'INSCRIPTION



## NIVEAU I - 2019

Atelier en week-end - 28h - 4 jours -

- Module 1 - Savoir dire et savoir écouter :  
Dimanche 3 février 2018  
Dimanche 17 février 2018
- Module 2 - Résoudre les conflits et agir comme médiateur :  
Dimanche 17 mars 2018  
Dimanche 31 mars 2018

Horaires: de 10h00 à 18h00 (déjeuner partagé de 13h30 à 14h30).

Lieu: Square Charles Baudelaire 91450 Soisy-sur-Seine

FORMATEUR

À COCHER

*Faustine F. Perret*

*puis*

*Samson F. Perret*



### Tarif particulier\* (12 participants maximum):

- 350 € pour une personne
- 315 € par personne si vous venez en couple

- Possibilité de paiements échelonnés (3 échéances).

Nom : ..... Prénom(s) : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Téléphone personnel : ..... Portable : .....

E-mail : ..... Nombre de personnes : .....

Je verse un acompte de 50 € par personne, par chèque libellé à l'ordre de Perret Samson  
Bulletin d'inscription complété à retourner à Perret Faustine & Samson -  
Port-aux-Cerises, 5 Bd du Général de Gaulle - 91210 Draveil

