

Môm'en Famille

Accueil à partir de 10h

Les conférences - échanges École primaire Les Hélices Vertes

11h-12h : *Le rôle de l'intestin dans l'apprentissage*

14h-15h : *L'harmonisation familiale avec les fleurs de Bach*

15h-16h : *L'argent au sein de la famille*

Garderie gratuite assurée pendant les conférences à partir de 3 ans

Les ateliers à partager en famille Salle La Clé des Champs

10h30-11h : Massage bébé

11h30-12h : De la relation à soi à la relation avec son enfant

13h-13h30 : Jeux créateurs de liens

13h45-14h45 : Rigologie (Yoga du Rire)

15h-15h30 : Technique de libération des émotions EFT
(Emotional Freedom Technique)

Salle Delaporte (sur la scène)

11h15-11h45 : Mouvements dansés (de 2 à 5 ans)

12h30-13h : Mouvements dansés (de 6 à 12 ans)

14h-14h30 : Brain Gym «Bouger plus pour mieux apprendre»

14h30-15h : Voyage sonore

15h15-15h45 : Spectacle VANA PRODUCTION - Thème Chevaliers

16h15-16h45 : Contes

Les animations tout au long de la journée Salle Delaporte

Charles Piquion - Conteur

Espace lecture avec l'association *Lire et faire lire*

Jeux à partager en famille avec *La Communauté des Dés*

Présentation de la pédagogie Montessori par *Pause Moi Toi Nous*

Restauration payante sur place